

Teen Dating Violence: What Parent's Should Know

**Developed by
Kerrie Wood, MSW Trainee**

APRIL 2011

Santa Clara County  Office of Education

[CompetentReadingPaper.com](http://competentreadingpaper.com)

What Is Teen Dating Violence

Dating violence is defined by the United States Department of Justice as “the perpetration or threat of an act of violence by at least one member of an unmarried couple on the other member within the context of dating or courtship.” In dating violence, one partner tries to maintain power and control over the other through some kind of abuse. Dating violence crosses all economic, racial and social lines; most victims are young women who are also at higher risk for serious injury.

<http://www.livestrong.com/article/13801-teen-dating-violence/>

Statistics on Teen Dating Violence

- **1 in 5 teens** who have been in a serious relationship report being **hit, slapped or pushed by a partner**.
- **1 in 3 girls** who have been in a serious relationship say they've been concerned **about being physically hurt** by their partner.
- **1 in 4 teens** who have been in a serious relationship say their boyfriend or girlfriend has tried to prevent them from **spending time with friends or family**; the same number have been pressured to only spend time with their partner.

<http://www.loveisrespect.org/is-this-abuse/dating-abuse-fast-facts>

Statistics (continued)

- **1 in 3 girls** between the ages of 16 and 18 say **sex is expected for people their age** if they're in a relationship; half of teen girls who have experienced sexual pressure report they are afraid the relationship would break up if they did not give in.
- **Nearly 1 in 4 girls** who have been in a relationship (23%) reported **going further sexually than they wanted** as a result of pressure.

<http://www.loveisrespect.org/is-this-abuse/dating-abuse-fast-facts>

Warning Signs

- Extreme jealousy
- Controlling behavior
- Quick involvement
- Unpredictable mood swings
- Alcohol and drug use
- Explosive anger
- Isolates you from friends and family
- Shows hypersensitivity

<http://www.acadv.org/dating.html>

Warning Signs (continued)

- Uses force during an argument
- Believes in rigid sex roles
- Blames others for his problems or feelings
- Cruel to animals or children
- Verbally abusive
- Abused former partners
- Threatens violence

<http://www.acadv.org/dating.html>

Types of Abuse

Physical Abuse – Any intentional unwanted contact with the other person's body. Physical abuse does not have to leave a mark or a bruise.

- Examples: scratching, kicking, pulling hair, pushing, shoving, punching, pinching, choking, using a weapon, biting, burning, strangling, slapping

http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf

Types of Abuse (continued)

Verbal/Emotional Abuse – Saying or doing something to the other person that causes the person to be afraid, have lower self-esteem, or manipulates or controls the person's feelings or behaviors. Examples:

- Ignoring the person in front of other people
 - Humiliating or embarrassing the person
 - Call the person names
 - Making fun of the person
 - Making the person feel like they can never do anything right
 - Controlling the person's plans
 - Giving the person a guilt trip when they want to spend time with friends/family
 - Using drugs or alcohol as an excuse for behavior
 - Wanting the person to change the way they dress, think, or act
 - Threatening to break up the person if they don't do something they want
- http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf*

Types of Abuse (continued)

Sexual Abuse – Any intentional behavior that is unwanted or interferes with the other person's right to say “no” to sexual advances. Examples:

- Unwanted kissing or touching
- Date rape
- Forcing someone to go further sexually than he or she wants to
- Unwanted rough or violent sexual activity
- Not letting someone use birth control or protection against sexually transmitted infections

http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf

Other Kinds of Sexual Abuse

- Sexual assault: forcing someone to participate in unwanted, unsafe, or degrading sexual activity
- Sexual harassment: ridiculing another person to try to limit their sexuality or reproductive choices
- Sexual exploitation: such as forcing someone to look at pornography, or forcing someone to participate in pornographic film-making

Types of Abuse (continued)

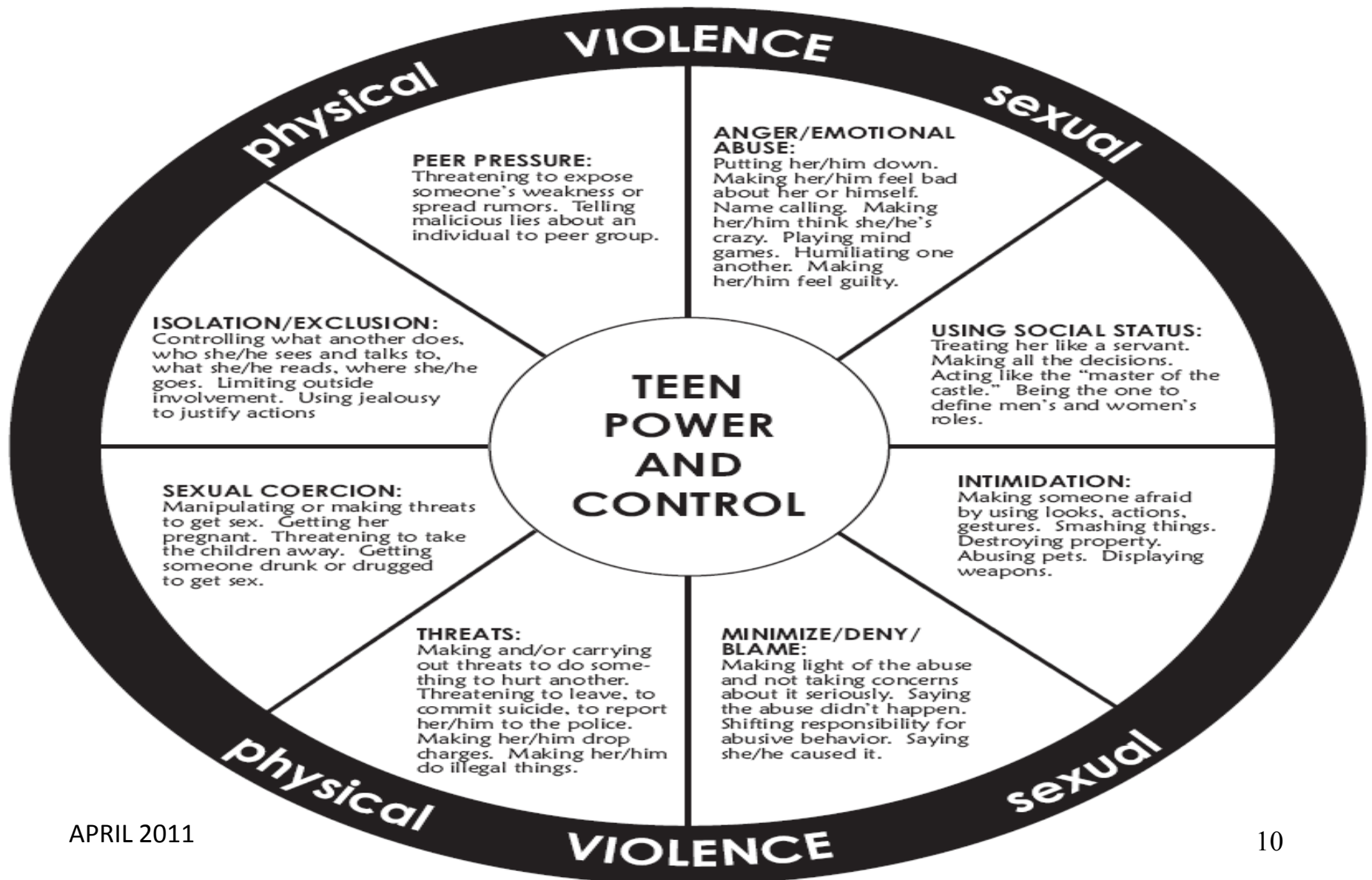
Economic or financial abuse includes:

- Withholding economic resources such as money or credit cards
- Stealing from or defrauding a partner of money or assets
- Exploiting the intimate partner's resources for personal gain
- Withholding physical resources such as food, clothes, necessary medications, or shelter from a partner
- Preventing the spouse or intimate partner from working or choosing an occupation

Spiritual abuse includes:

- Using the spouse's or intimate partner's religious or spiritual beliefs to manipulate them
- Preventing the partner from practicing their religious or spiritual beliefs
- Ridiculing the other person's religious or spiritual beliefs
- Forcing the children to be reared in a faith that the partner has not agreed to

Teen Power and Control Wheel

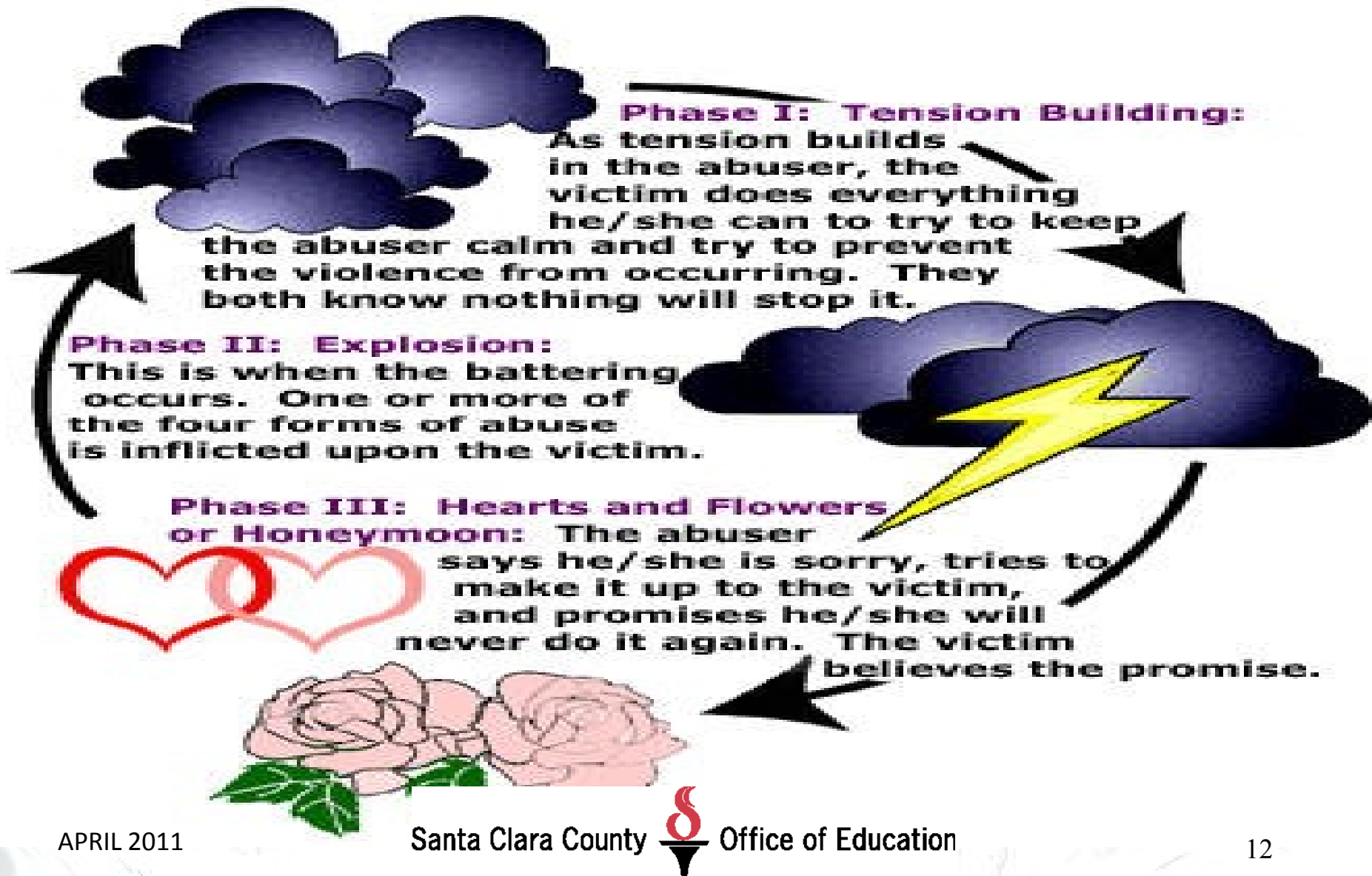


Warning Signs A Teen May Be In A Unhealthy Relationship

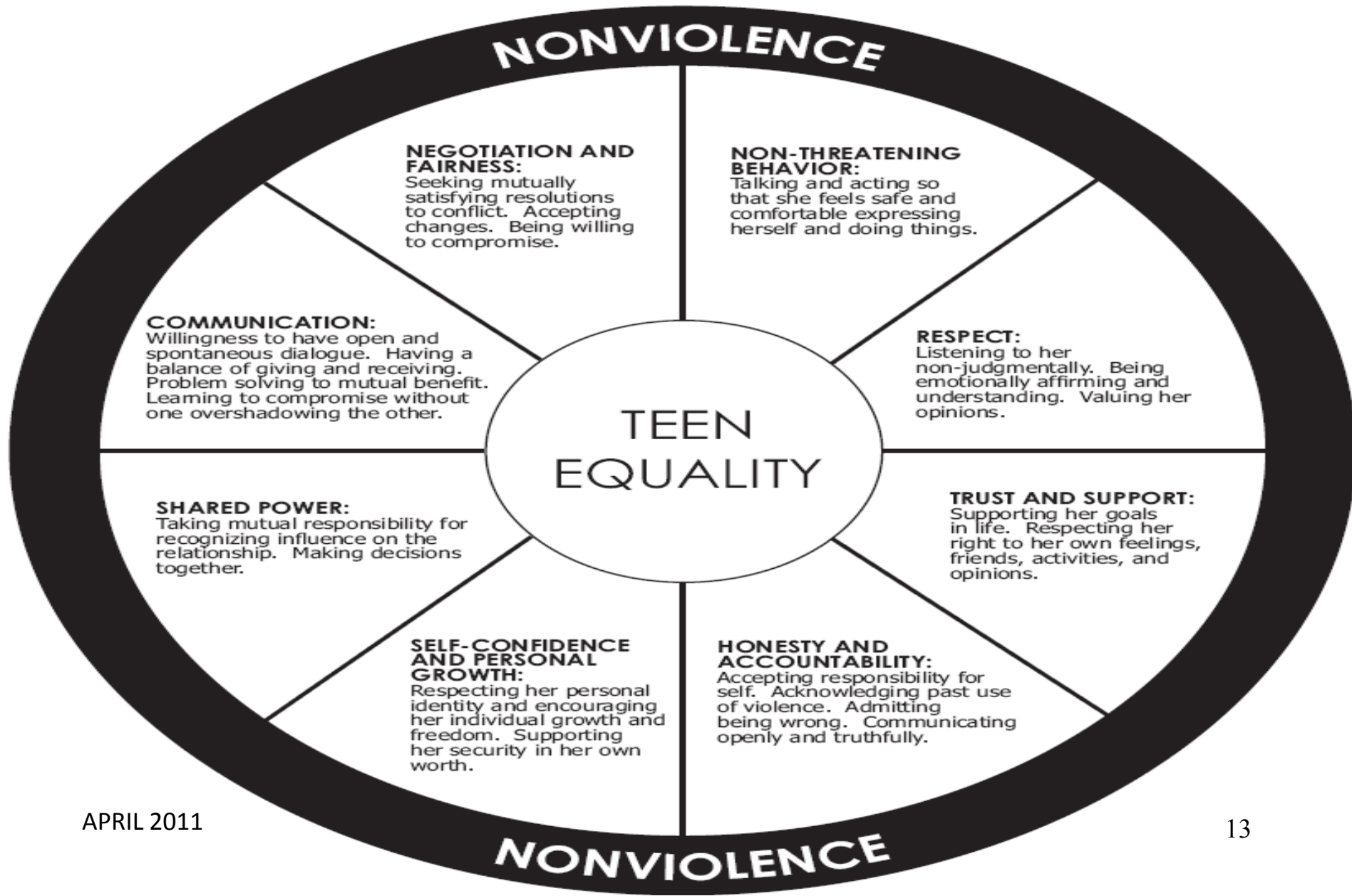
- Physical signs of injury
- Truancy, dropping out of school
- Failing grades
- Indecision
- Changes in mood or personality
- Use of drugs/alcohol
- Pregnancy
- Emotional outburst
- Isolation

<http://www.acadv.org/dating.html>

Cycle of Violence



Equality Wheel for Teens



Teen Dating Bill of Rights

I have the right:

- to always be treated with respect
- to be in a healthy relationship
- to not be hurt physically or emotionally
- to refuse sex or affection at any time
- to have friends and activities apart from my partner
- to end the relationship

I pledge to:

- always treat my partner with respect
- never hurt my partner physically, verbally or emotionally
- respect my partners decisions regarding sex and affection
- not be controlling or manipulative in my relationship
- accept responsibility for myself and my actions

<http://loveisrespect.org/dating-bill-rights/digital-dating-bill-of-rights.html>

Why Teens Don't Tell Parents or Friends About the Violence

- They are afraid their parents will make them break up
- They are embarrassed and ashamed
- They are afraid of getting hurt by their partner
- They are convinced that it is their fault or that their parents will blame them or be disappointed
- They are confused - they may think this is what dating is all about
- They are afraid of losing privileges like being able to stay out late

http://www.eap.partners.org/worklife/domestic_abuse/what_parents_need_to_know/what_parents_need_to_know.asp

What Can I Do to Help?

If you notice something has changed, consider talking to your teen:

- **Ask questions** about your teen's life
- **Listen** with an open mind
- **Support** your teen **as they decide** what to do
- Open up clear **channels of communication**
- Be **calm** and take **positive action**

Resources for Parents and Teens

- **Next Door Solutions to Domestic Violence**
234 E. Gish Road, Suite 200
San Jose, CA 95112
Phone 408-501-7550
- **Community Solutions**
5671 Santa Teresa Blvd. #104
San Jose, CA 95123
- **National Teen Dating Violence Hotline & Web Chat**
<http://www.loveisrespect.org>
- **See It Stop It**
<http://www.seeitandstopit.org/pages/seeit/index.html>

References

A Woman's Place, 2011, *Teen dating violence types of abuse*. Retrieved April 22, 2011 from http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf

Alabama Coalition Against Domestic Violence, 2011, *Dating Violence*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.acadv.org/dating.html>

American Academy of Experts in Traumatic Stress, 2011, *Domestic Violence and Abuse: Types, Signs, Symptoms, Causes, and Effects*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.aaets.org/article144.htm>

Employee Assistance Support Through the Seasons for Life, 2011, *What Do Parents Need to Know About Teen Dating Violence?* Retrieved April 22, 2011 from http://www.eap.partners.org/worklife/domestic_abuse/what_parents_need_to_know/what_parents_need_to_know.asp

Livestrong, 2011, *Teen Dating Violence*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.livestrong.com/article/13801-teen-dating-violence/>

Loveisrespect.org, 2011, *Teen Dating Bill of Rights*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/teen-dating-bill-of-rights/>

Loveisrespect.org, 2011, *Dating abuse fast facts*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

Loveisrespect.org, 2011, *Liz Claiborne 2006 Relationship abuse hotsheet*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

Loveisrespect.org, 2011, *Liz Claiborne 2007 Tech Relationship Abuse*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

Loveisrespect.org, 2011, *CDC Dating Abuse Fact Sheet*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

Violencia Entre Parejas Adolescentes: Lo Que Los Padres Deben Saber

**Desarrollado Por
Kerrie Wood, MSW Trainee**

APRIL 2011

Santa Clara County  Office of Education

[CompetentFreethoughtPaper.com](http://competentfreethoughtpaper.com)

¿Qué es la Violencia Entre Parejas Adolescentes?

La violencia de pareja se define por el Departamento de Justicia como “la consumación o la amenaza de un acto de violencia por lo menos hacia un miembro en una pareja no casada o entre miembros de una pareja en el contexto de noviazgo o cortejo”. En la violencia de pareja, una persona trata de mantener el poder el y control sobre la otra a través de algún tipo de abuso. La violencia de pareja se extiende a todas las áreas económicas, raciales y sociales, la mayoría de las víctimas son mujeres jóvenes que también están en mayor riesgo de recibir lesiones graves.

<http://www.livestrong.com/article/13801-teen-dating-violence/>

Estadísticas Sobre Violencia entre Parejas Adolescentes

- **1 de cada 5 adolescentes** que han estado en una relación seria reportan haber sido **golpeado, abofeteado o empujado por su pareja.**
- **1 de cada 3 chicas** que han estado en una relación seria dicen que han estado preocupadas **de de ser lastimadas físicamente** por su compañero.
- **1 de cada 4 adolescentes** que han estado en una relación seria dicen que su novio o novia ha tratado de evitarles **pasar tiempo con amigos o familiares**, el mismo número han sido presionados a pasar el tiempo solo con su pareja.

<http://www.loveisrespect.org/is-this-abuse/dating-abuse-fast-facts>

Estadísticas (continuación)

- **1 de cada 3 chicas** entre las edades de 16 y 18 dicen que el **sexo es esperado para las personas de su edad** si están en una relación, la mitad de las adolescentes que han experimentado la presión sexual informan que tienen miedo que la relación se rompería si no ceden a los deseos de sus compañeros.
- **Casi 1 de cada 4 niñas** que han estado en una relación (23%) informa **haber ido más allá de lo que quería sexualmente como resultado de la presión.**

<http://www.loveisrespect.org/is-this-abuse/dating-abuse-fast-facts>

Señales de Advertencia

- Tener celos extremos
- Tener una conducta controladora
- La involucración rápida como pareja
- Tener cambios de estado de ánimo inesperadamente
- El consumo de alcohol y drogas
- Tener una ira explosiva
- Mantenerse aislado(a) de de amigos y familiares
- Comportarse de manera hipersensible

<http://www.acadv.org/dating.html>

Señales de Advertencia (continuación)

- Usar la fuerza durante una discusión
- Creer en funciones sexuales rígidas
- Culpar a otros por sus problemas o sentimientos
- Ser cruel con los animales o los niños
- Ser abusivo(a) verbalmente
- Haber abusado de otras parejas anteriormente
- Amenazar con el uso de la violencia

<http://www.acadv.org/dating.html>

Tipos de Abuso

Abuso físico - Cualquier contacto intencional no deseado con el cuerpo de la otra persona. El abuso físico no tiene que dejar una marca o moretón.

- Ejemplos: arañazos, patadas, tirones de cabello, empujones, puñetazos, pellizcos, asfixia, utilizar un arma, morder, quemar, estrangular, abofetear, etc.

http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf

Tipos de Abuso (continuación)

Abuso Verbal/Emocional - Decir o hacer algo que hace que la persona tenga miedo, baja autoestima o manipular o controlar los sentimientos o comportamientos de la persona. Ejemplos:

- Ignorar a la pareja frente a otras personas
- Humillar o avergonzar a la pareja
- Llamar a la pareja por otros nombres
- Burlarse de la pareja
- Hacer que la pareja sienta que no puede hacer nada bien
- Controlar los planes de la pareja
- Hacer que la pareja tenga un sentimiento de culpa cuando quiera pasar tiempo con amigos/familia
- El uso de drogas o alcohol como una excusa para el comportamiento
- Querer que la pareja cambie su forma de vestir, pensar o actuar
- Amenazar con romper la relación si no hace lo que él/ella quiere

http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf

Tipos de Abuso (continuación)

Abuso Sexual - Cualquier conducta intencional que no sea deseada o que interfiere con el derecho de la otra persona a decir "no" a las insinuaciones sexuales. Ejemplos:

- Besar o tocar a la otra persona sin que él o ella lo desee
- Violación durante una cita
- Forzar a alguien a ir más allá sexualmente de lo que él o ella quiere
- Actividad sexual violenta no deseada
- No permitir que alguien utilice métodos de planificación familiar o protección contra las infecciones de transmisión sexual

http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf

Otros tipos de abuso sexual

- Asalto sexual: forzar a alguien a participar en una actividad sexual no deseada, insegura o degradante
- Acoso sexual: ridiculizar a otra persona para tratar de limitar su sexualidad o las opciones reproductivas
- Explotación sexual: por ejemplo, obligar a alguien a ver pornografía, o forzar a alguien a participar en la realización de películas pornográficas

<http://www.aaets.org/article144.htm>

Tipos de Abuso (continuación)

El abuso económico o financiero incluye:

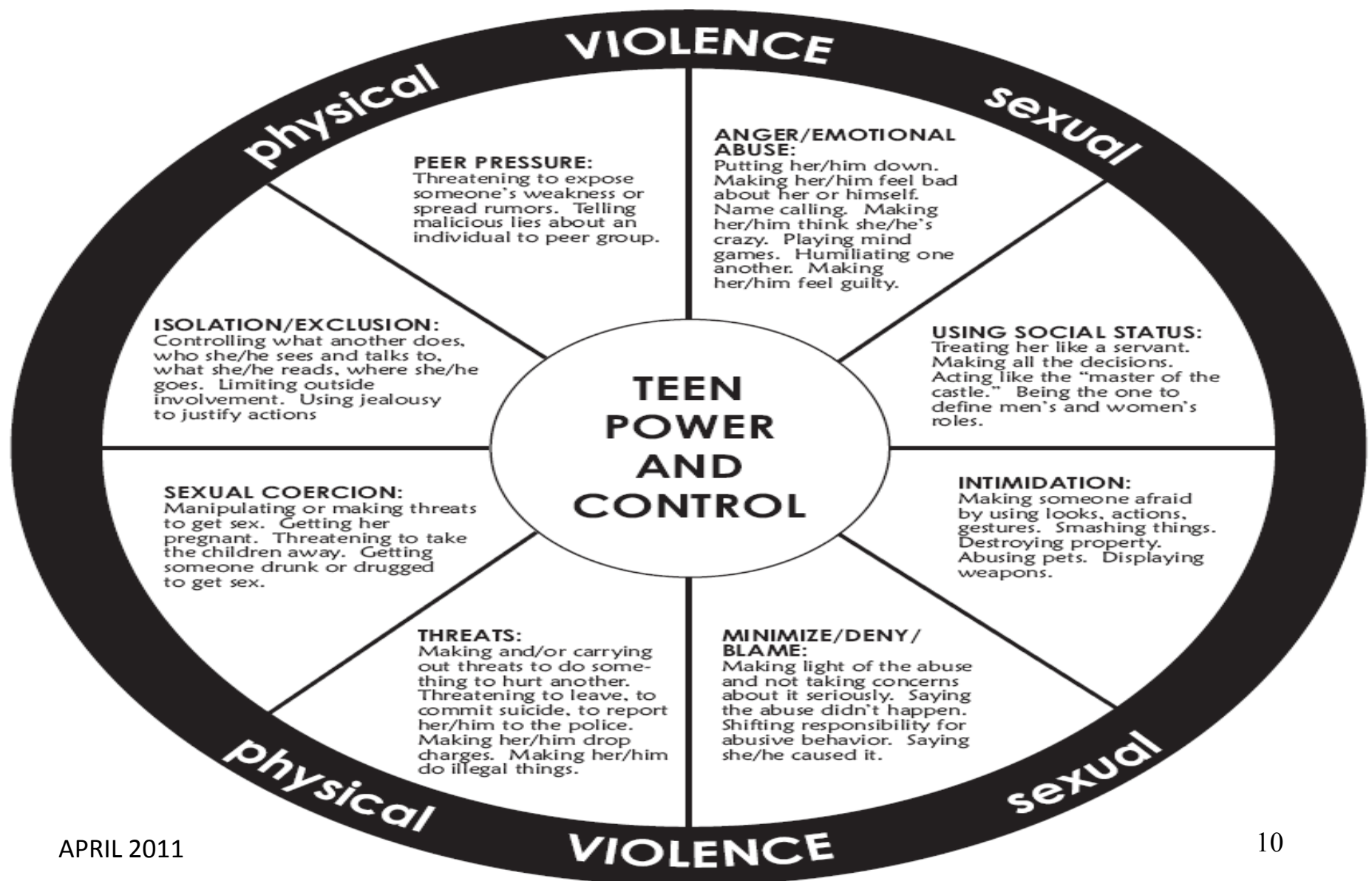
- La retención de recursos económicos, como dinero o tarjetas de crédito
- Robarle o defraudar a un compañero (dinero, etc.)
- La explotación de los recursos de la pareja para obtener beneficios personales
- La retención de recursos físicos, tales como alimentos, ropa, medicamentos necesarios, o refugio de la pareja
- Prevención del cónyuge o de la pareja de trabajar o elegir una ocupación

El abuso espiritual incluye:

- Uso del cónyuge o pareja para manipularlo(a) sobre creencias religiosas o espirituales
- Prevenir a la pareja de la práctica de sus creencias religiosas o espirituales
- Ridiculizar las creencias religiosas o espirituales de la otra persona
- Obligar a los niños a ser criados en una fe que la pareja no ha aceptado

<http://www.aaets.org/article144.htm>

Rueda de Poder y Control en los Adolescentes

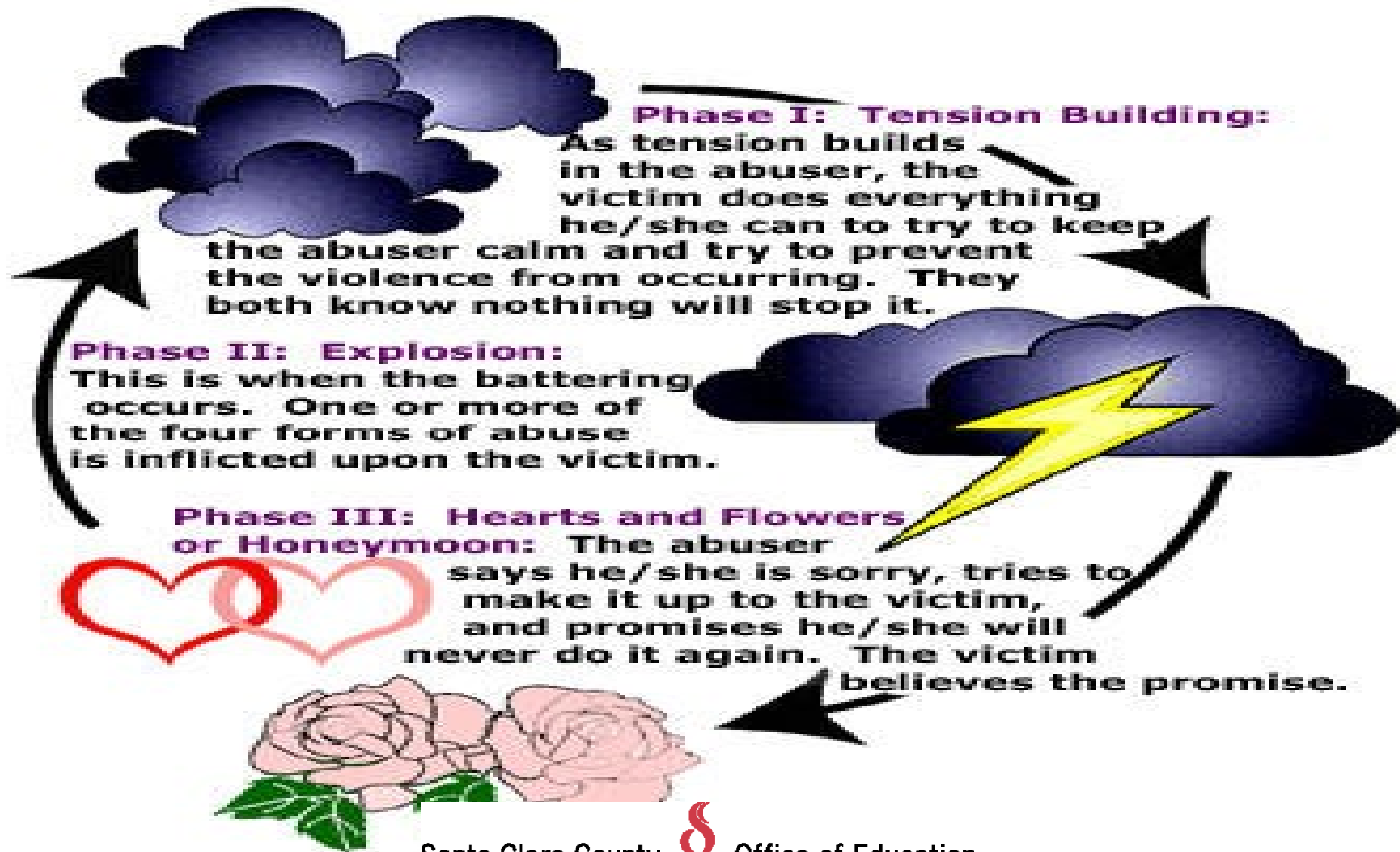


Señales de advertencia que un adolescente puede estar en una relación no saludable

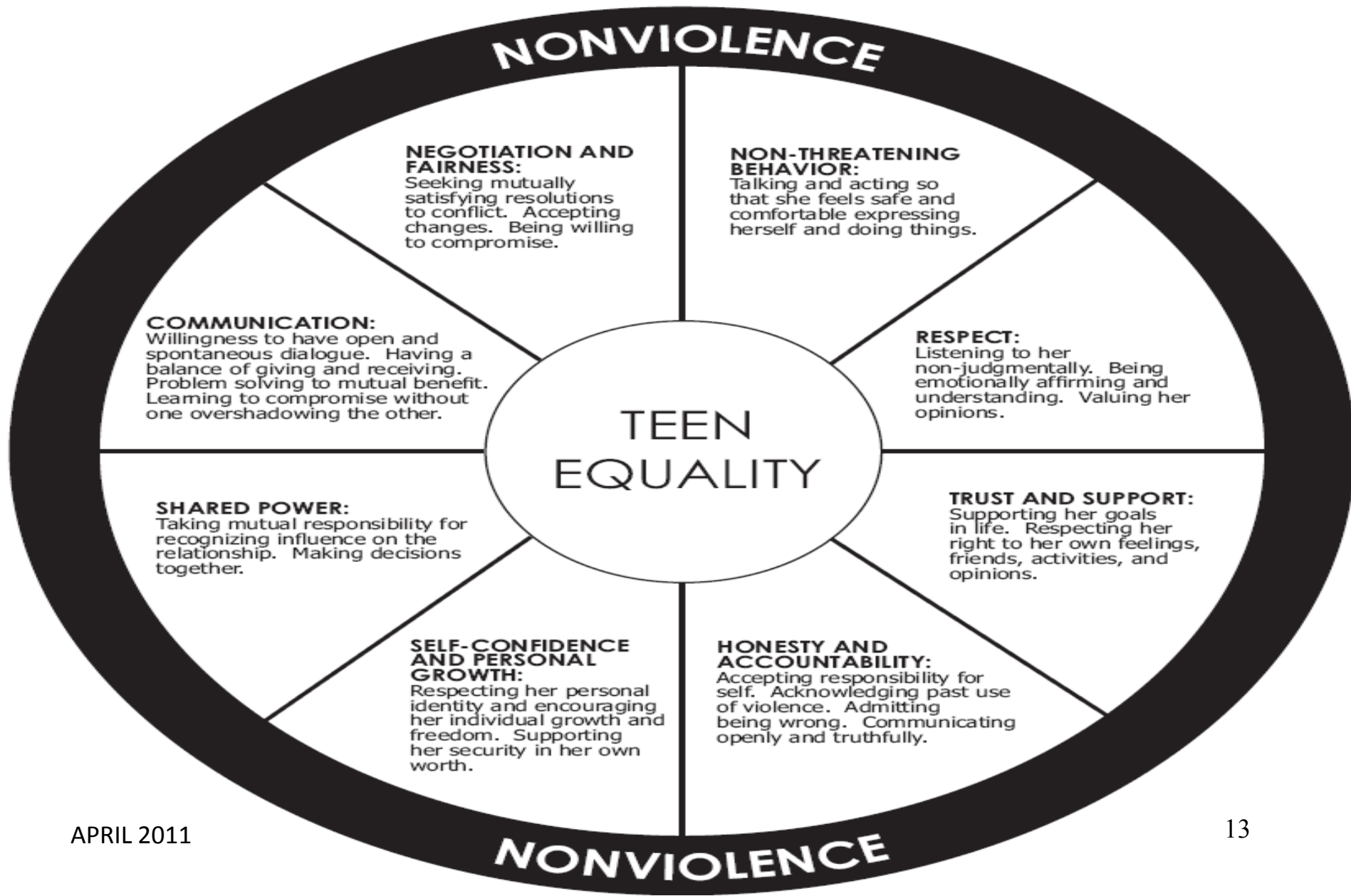
- Señas físicas de lesión
- Ausentismo escolar, abandonar la escuela
- Bajas calificaciones
- Indecisión
- Cambios en el humor o la personalidad
- El uso de drogas/alcohol
- Embarazo
- Arrebato emocional
- Aislamiento

<http://www.acadv.org/dating.html>

Ciclo de Violencia



Rueda de Igualdad Para los Adolescentes



Derechos de Parejas Adolescentes

Tengo el derecho de:

- Siempre ser tratado con respeto
- Estar en una relación sana
- No ser herido física o emocionalmente
- Rechazar las relaciones sexuales o afecto, en cualquier momento
- Tener amigos y actividades aparte de mi compañero
- Poner fin a la relación

Me comprometo a:

- Siempre tratar a mi pareja con respeto
- No hacer daño a mi pareja de manera física, verbal o emocional
- Respetar las decisiones sexuales y de afecto de mi pareja
- No ser controlador o manipulativo en mi relación
- Aceptar toda responsabilidad por mí mismo y por mis acciones

<http://loveisrespect.org/dating-bill-rights/digital-dating-bill-of-rights.html>

¿Por qué los Adolescentes no Cuentan a sus Padres o Amigos Sobre la Violencia

- Tienen miedo a que sus padres les harán romper la relación
- Ellos se sienten avergonzados y humillados
- Tienen miedo a ser lastimados por su pareja
- Están convencidos de que es culpa de ellos o que sus padres les culpa o están decepcionados
- Ellos están confundidos - se puede pensar que ellos creen que de eso es de lo que se trata una relación
- Tienen miedo de perder privilegios como quedarse fuera de casa hasta tarde

http://www.eap.partners.org/worklife/domestic_abuse/what_parents_need_to_know/what_parents_need_to_know.asp

¿Qué Puedo Hacer Para Ayudar?

Si usted nota que algo ha cambiado, considere la posibilidad de hablar con su adolescente:

- Haga preguntas sobre la vida de su hijo
- Escuche con una mente abierta
- Apoye a su hijo mientras decide qué hacer
- Abra canales de comunicación
- Mantenga la calma y tome medidas positivas

Recursos Para Padres y Adolescentes

- **Next Door Solutions to Domestic Violence**
234 E. Gish Road, Suite 200
San Jose, CA 95112
Phone 408-501-7550
- **Community Solutions**
5671 Santa Teresa Blvd. #104
San Jose, CA 95123
- **National Teen Dating Violence Hotline & Web Chat**
<http://www.loveisrespect.org>
- **See It Stop It**
<http://www.seeitandstopit.org/pages/seeit/index.html>

Referencias

A Woman's Place, 2011, *Teen dating violence types of abuse*. Retrieved April 22, 2011 from http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf

Alabama Coalition Against Domestic Violence, 2011, *Dating Violence*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.acadv.org/dating.html>

American Academy of Experts in Traumatic Stress, 2011, *Domestic Violence and Abuse: Types, Signs, Symptoms, Causes, and Effects*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.aaets.org/article144.htm>

Employee Assistance Support Through the Seasons for Life, 2011, *What Do Parents Need to Know About Teen Dating Violence?* Retrieved April 22, 2011 from http://www.eap.partners.org/worklife/domestic_abuse/what_parents_need_to_know/what_parents_need_to_know.asp

Livestrong, 2011, *Teen Dating Violence*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.livestrong.com/article/13801-teen-dating-violence/>

Loveisrespect.org, 2011, *Teen Dating Bill of Rights*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/teen-dating-bill-of-rights/>

Loveisrespect.org, 2011, *Dating abuse fast facts*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

Loveisrespect.org, 2011, *Liz Claiborne 2006 Relationship abuse hotsheet*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

Loveisrespect.org, 2011, *Liz Claiborne 2007 Tech Relationship Abuse*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

Loveisrespect.org, 2011, *CDC Dating Abuse Fact Sheet*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>